



Kletterkurs – Level III

Klettertechnik & Taktik

3 x 2 Std.

- Fr. 8.12. 10 Uhr
- Sa. 9.12. 10 Uhr
- Sa. 16.12. 16 Uhr
-
- bei mind. 4 Teilnehmern

Kurskosten: € 99,--

Verbessere deine Klettertechnik

Inhalt: Eindrehen, Richtige Belastungsrichtung, Statisch vs. Dynamisches Klettern, Griffarten, Schulterzüge, Heelhook, Toehook, Klettertempo, Kletterfluss, Rastpositionen, Routen lesen,

Kursleitung: Steffi Pichler

Anmeldung: Rezeption oder Tel. 07355/60349 oder
kontakt@kletterhalle6a.at